













Menus de la Semaine du 04 au 08 Septembre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu de la rentrée 	
Betteraves vinaigrette	Tomates basilic vinaigrette		Pâté de volaille cornichons	Pastèque
Boulettes de bœuf BIO  sauce tomate 	Parmentier de colin d'Alaska  		Nuggets de blé 	Rôti de dinde sauce aux herbes de Provence 
Semoule BIO 	Beignet au chocolat 		Riz BIO et ketchup 	Courgettes
Abricot au sirop			Glace bâtonnet vanille enrobé cacao noisette 	Yaourt arôme framboise sucré BIO 










Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



TREDARZEC
Tredarzeg

Menus de la Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Haricot blanc
Saucisson à l'ail	Melon		Pizza	Concombres
Aiguillette de poulet au jus	Médailon de merlu sauce citron		Couscous végétarien  <i>(semoule, pois chiche, pulpe tomate, raisin sec, fève de soja, bouillon de légumes)</i>	Cordon de bleu 
Duo Haricots verts haricots beurre à l'ail	Torsades BIO 		Portion de camembert 	Purée Crécy
Pot de mousse saveur chocolat au lait	Compote allégée pomme fraise		Banane BIO 	Gâteau aux haricots blancs et myrtilles  

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Lentille corail	
<p>Œuf dur Mayonnaise</p> <p>Saucisse de Strasbourg</p> <p>Gratin de chou fleur BIO béchamel</p> <p>Gaufre liégeoise</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Bœuf sauce paprika persil</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Biscuit de Savoie</p>		<p>Crêpe emmental</p> <p>Penne tomates lentilles corail haché végétal emmental râpé</p> <p>Gouda BIO</p> <p>Fruit</p>	<p><i>Salade tomate vinaigrette</i></p> <p>Colin d'Alaska pané riz soufflé</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Entremet au caramel</p>

MISSION
RECETTES
DURABLES



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



TREDARZEC
Tredarzeg












Menus de la Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Chou rouge <i>vinaigrette framboise</i>		Carottes râpées	Melon jaune
Jambon blanc	Tajine de légumes pois chiche et boulgour <i>(Carotte bâtonnet, patate douce, olive verte)</i>		Parmentier de thon	Sauté de dinde au romarin
Pommes de terre quartier avec peau	Pointe de brie		Fruit	Coquillettes BIO
Compote aux fruits allégée en sucre	Tartelette chocolat			Milk shake à la vanille



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Feuilleté de fromage fondu </p> <p>Haut de cuisse de poulet </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage blanc BIO sucré corn flakes </p>	<p>Concombres <i>Vinaigrette</i></p> <p>Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne </p> <p>Riz BIO  </p> <p>Cookie pépites de chocolat </p>		<p>Le Brocolis </p> <p>Céleri râpé <i>Vinaigrette fromage blanc</i></p> <p>Beignet de calamar</p> <p>Brocolis au curry et pommes de terre vapeur  </p> <p>Fruit </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Farfalle légumes du Sud dés de brebis </p> <p>(Ratatouille purée de tomate oignon basilic) </p> <p>Portion d'édam</p> <p>Moelleux chocolat betterave </p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



TREDARZEC
Tredarzeg

Menus de la Semaine du 09 au 13 Octobre 2023



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Japon et le judo	Australie et le volley ball		France et le cyclisme	Argentine et l'escalade
<p>Chou blanc <i>vinaigrette soja sésame</i></p>  <p>Riz poêlée de légumes chinoise sauce teriyaki et œuf dur (plat complet)</p>  <p>Compote pomme banane allégée en sucre et biscuit coco</p>	<p>Salade de mâche betteraves et noix de cajou</p>  <p><i>Vinaigrette moutarde</i></p> <p>Escalope de dinde cheddar sauce tomate</p>  <p>Pâtes</p>  <p>Smoothie pomme banane framboise</p> 		<p>Tomates vinaigrette Et dés de cantal AOP</p>  <p>Colin d'Alaska meunière</p>  <p>Crumble de légumes du Sud</p> <p>Portion de fromage</p>  <p>Barre bretonne</p>	<p>Salade iceberg <i>Vinaigrette façon chimichurri</i></p> <p>Emincé de bœuf sauce barbecue</p>   <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fruit</p> 



TREDARZEC
Tredarzeg

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de légumes </p> <p>Nuggets de poulet </p> <p>Cordiale de légumes (Carotte, champignons, H.verts)  </p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Gratin de pommes de terre, courgettes et basilic  </p> <p>Portion de fromage </p> <p>Cake chocolat framboise </p>		<p>Betteraves rouges </p> <p>Filet de colin d'Alaska PMD sauce citron </p> <p>Riz BIO </p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Taboulé </p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Lentilles</p> <p>Chouquette crème vanille </p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



TREDARZEC
Tredarzeg